



## Bewusstes Backen zur Weihnachtszeit



---

Plätzchenbacken gehört einfach in die Adventzeit!

Dabei müssen Butter und Zucker nicht immer die Hauptzutaten sein. Wir probieren verschiedene Plätzchenrezepte aus. Wir backen sie gemeinsam und genießen sie anschließend.

Jede und jeder Teilnehmer erhält eine Rezeptmappe. Dann kann man die Plätzchen auch zuhause backen.

---

**Leitung:** Christiane Kopp, Ambulante Dienste Ost, BHH

**Teilnehmerzahl:** maximal 8 TeilnehmerInnen

**Datum:** 2 x samstags ab 04. Dezember 2010:  
04.12. und 11.12.2010



**Zeit:** jeweils 14:00 Uhr – 18:00 Uhr



**Ort:** Ambulante Dienste Ost (Farmesen)

**Kosten:** 10 € (ermäßigt BHH: 5 €)  
Geld für Lebensmittel ist enthalten