



## Umgang mit Streit – aber richtig!



Manchmal haben wir Streit – mit FreundInnen, MitbewohnerInnen oder ArbeitskollegInnen...

Manchmal kann Streit sogar Spaß machen. Häufig empfinden wir Streit aber als belastend, anstrengend und verletzend.

In diesem Seminar möchte ich mit den TeilnehmerInnen erforschen, wie Streit funktioniert:

- Wie entsteht Streit?
- Was kann ich tun, damit ein Streit kleiner wird?
- Wie kann ich mit jemandem sprechen, mit dem ich Ärger habe?
- Wie finde ich mit anderen in Konflikten eine Lösung?

In kleinen Rollenspielen werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen und Antworten darauf ausprobieren.

<b>Leitung:</b>	Jens Richter, Mediator, Spiel- und Theaterpädagoge, Hamburg
<b>Teilnehmerzahl:</b>	maximal 12 TeilnehmerInnen
<b>Datum:</b>	Montag, 1. November 2010 Dienstag, 2. November 2010
 <b>Zeit:</b>	jeweils 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
 <b>Ort:</b>	Haus der Kirche, Medienraum (Harburg)
<b>Kosten:</b>	30 € (ermäßigt BHH: 15 €)
<b>Hinweis:</b>	Bitte etwas zu essen und zu trinken mitbringen. Es gibt keine Verpflegung.