

III. Offene Angebote für alle

Das INTERNETKAFFEE trifft sich ... Einmal im Monat an einem SONNTAG:



Das Kaffee ist ein Treffpunkt für NICHT NUR computer-interessierte Menschen mit und ohne Behinderungen. Für Kaffee und Kuchen ist ebenso gesorgt wie für gute Unterhaltung. Kommen können alle, die Lust haben.

Jeden MITTWOCH im Monat:

Das Internetkaffee im Treffpunkt Älterwerden e.V. findet zusätzlich zu den sonntäglichen Treffen regelmäßig mittwochs statt. Zusammen mit den Besucher/innen des Treffpunkts kann in gemütlicher Runde bei Kaffee & Kuchen geklönt werden. Gesellschaftsspiele werden angeboten, und es kann im Internet gesurft werden! Für die gesamte Zeit steht Rolf Kleinert als Ansprechpartner für alle Fragen am Computer zur Verfügung. Er berät und gibt Hilfestellung bei der Benutzung.



Auskunft

Rolf Kleinert
Tel.: 0175/
700 58 48
www.ikaffee.de



Zeit

Jeden Mittwoch
16-20 Uhr
Jeden 3. Sonntag
im Monat
14-18 Uhr



Ort

Treffpunkt Älter
werden e.V.
Eddelbüttelstr. 47a
21073 Hamburg

ANGEBOTE in den AMBULANTEN DIENSTEN

IN MITTE:

PPM- Treffpunkt

Jeden 1. und 3.
Donnerstag im
Monat, 15:30-
17:30 Uhr

Treffpunkt für psychisch
kranke Menschen



Auskunft

Sabine Derr
Tel.: 040 / 280 518 98



Ort

Ambulante Dienste Mitte
Methfesselstraße 45
20257 Hamburg

IN WEST:

Offene Sprech- stunde

(im Büro oder
telefonisch)

Mittwoch
17-18 Uhr
Donnerstag
10-11 Uhr

Sozialberatung für Men-
schen in Problemlagen,
besonders für Menschen
mit Behinderung oder
psychischen Erkrankun-
gen.

Die Beratung ist kosten-
los, vertraulich und
wenn gewünscht, ano-
nym.



Auskunft

Susan Kreysler
Tel.: 040 / 35 70 85 53



Ort

Ambulante Dienste West
Luruper Hauptstraße 149
22547 Hamburg

ANGEBOTE in den AMBULANTEN DIENSTEN

IN SÜD:

| | | |
|---------------------|---|--|
| Sonntagsclub | Jeden 1. Sonntag im Monat 15-17 Uhr | Erfahrungsaustausch, In- formation und Spaß bei Kaffee und Kuchen |
| Tanztee | Jeder 3. Samstag im Monat 16-19 Uhr | Disco mit alkoholfreien Getränken und Knabbe- reien Eintritt 1,- EURO |



Auskunft

Ute Kamischke
Tel.: 040 / 765 48 33



Ort

Ambulante Dienste Süd
Schwarzenbergstr. 49
21073 Hamburg

IN OST:

| | | |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Kochgruppe | Alle 14 Tage Diens- tags 17-20 Uhr | Termine bitte erfragen |
| Treffpunkt | Donnerstags, 16-18 Uhr | Kaffee, Klönen und Spielen |



Auskunft

Norbert Willers
Tel.: 040 / 644 267 22



Ort

Ambulante Dienste Ost
Mahlhaus 1b
22159 Hamburg

Sozialer Treffpunkt Buchholz

Der Soziale Treffpunkt in Buchholz in der Nordheide bietet ein umfangreiches Beratungs-, Begegnungs- und Bildungsprogramm für Menschen mit und ohne Behinderungen.



Die Veranstaltungen im Überblick:

| | | |
|------------|----------|--|
| Montag | 10-12 | Offener Treff |
| | 15-18 | Beratung |
| | 18-20 | 3. Montag im Monat: Männergruppe |
| | | 4. Montag im Monat Frauengruppe |
| Dienstag | 16-19 | Offenes Atelier |
| Mittwoch | 11-13 | Beratung |
| | 18-20 | 1x pro Monat NutzerInnenforum |
| Donnerstag | 10-12 | Offener Treff |
| | 15-18 | Jugendclub am Donnerstag |
| Freitag | 12-14 | Pasta! Basta! |
| | 17-19 | Feierabendtreff für psychisch Kranke |
| | Ab 19:30 | 1 x im Monat Treff für gehörlose und schwerhörige Menschen |

Außerdem gibt es verschiedene Wochenendangebote, wechselnde Kurse und Gruppen.

Sie sind herzlich willkommen! Schauen Sie gerne mal herein!

|  Auskunft |  Zeit |  Ort |
|--|--|---|
| Beatrice Tenge Tel.: 04181/ 94 051-24 oder -25 | Bitte erkundigen Sie sich nach aktuellen Terminen | Sozialer Treffpunkt Kirchenstraße 6 21244 Buchholz i.d. Nordheide |



An **VIELEN TAGEN** in der Woche: Die **ANGEBOTE** in Kirchdorf-Süd

Der soziale Treffpunkt Kirchdorf-Süd ist offen für alle Menschen, ob jung, ob alt, ob mit Behinderung oder ohne aus Kirchdorf-Süd und Umgebung. Neben laufenden offenen Angeboten wie z.B. Frühstücksrunden, Backen, Kochen, Sonntagscafé und Spielenachmittag bieten wir auch Seminare und Informationsveranstaltungen an.

Die Veranstaltungen im Überblick:

| | | |
|-----------------|-------|------------------------|
| Montag | 10-12 | Frühstück |
| Dienstag | 10-12 | Offene Beratung |
| | 16-18 | Kreativ-Café |
| Mittwoch | 16-18 | Spielen und Klönen |
| Don- nerstag | 10-12 | Frauenfrühstück |
| Freitag | 16-20 | Internationales Kochen |

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 14 – 17 Uhr Sonntagscafé.



Auskunft

Lucia Safa
Tel.: 040/
21 99 69 88



Zeit

Bitte erkundigen
Sie sich nach aktu-
ellen Terminen



Ort

Sozialer Treffpunkt
Karl-Arnold-Ring 2
21109 Hamburg

An **VIELEN TAGEN** in der Woche: Die **ANGEBOTE** in Wilhelmsburg



Der soziale Treffpunkt Wilhelmsburg ist offen für türkischsprachige Familien mit behinderten Angehörigen. Neben laufenden offenen Angeboten wie z.B. Kochen und Austausch von Erfahrungen finden auch Seminare und Informationsveranstaltungen statt.

Die Veranstaltungen im Überblick:

| | | |
|------------|-------|------------------------------|
| Montag | 14-16 | Austausch bei Kaffee und Tee |
| Dienstag | 11-14 | Kochangebot: Türkische Küche |
| Mittwoch | 10-12 | Frauenfrühstück |
| Donnerstag | 17-19 | Männertreff |
| Freitag | 11-14 | Handarbeit |



Auskunft

Elmas Günaydin
Tel.: 040/
18 07 62 66



Zeit

Bitte erkundigen
Sie sich nach aktu-
ellen Terminen



Ort

Reinstorfweg 10
21107 Hamburg

Zweimal im Monat an einem DIENSTAG: Das INTERNETCAFÉ im CAFÉ BOHNE lädt ein ...

Jeden 2. Dienstag, in den geraden Kalenderwochen,
hat das Internetcafé im Café Bohne geöffnet.



Unter der Begleitung eines Computer- und Internet erfahrenen
Unterstützers soll nicht nur gesurft, sondern es sollen auch Er-
fahrungen ausgetauscht werden: Was kann man machen,
wenn zum Beispiel der Drucker nicht mehr will?

Wir haben uns mittlerweile 4 – 6 Computer selbst gebaut.
Auch der Klönschnack nebenbei kommt nicht zu kurz.

|  Auskunft |  Zeit |  Ort |
|--|--|---|
| Marina Strauß Tel.: 040/ 60 88 73 74 | Jeden 2. Dienstag 18 – 21 Uhr | Haus Trillup Sarenweg 20 22397 Hamburg |

SENIORENTREFF BERGSTEDT Viermal wöchentlich



In der Begegnungsstätte Bergstedt treffen sich mehrere Gruppen von Senioren und Seniorinnen mit einer Behinderung. Die Gruppen treffen sich viermal wöchentlich für jeweils dreieinhalb Stunden. Weitere Termine und Gruppen bitte erfragen.

|  Auskunft |  Zeit |  Ort |
|--|--|---|
| Rainer Wilcke Tel.: 0160/ 97 68 57 42 www.bhh- sozialkontor.de | Montags und Mitt- wochs 11:30-15 Uhr Dienstags und Don- nerstags 11-14:30 Uhr | Begegnungsstätte Bergstedt Bergstedter Chaussee 203 22359 Hamburg |

Ein- Zweimal im Jahr: Der ERLEBNISTAG „WOHNEN“ in Trillup



Mindestens zweimal im Jahr findet der Erlebnistag „Wohnen“ statt. Dies ist ein spezielles Angebot für junge Menschen mit einer Behinderung, die in den nächsten Jahren für sich klären wollen, wie sie zukünftig wohnen möchten. In der Regel nehmen Schulklassen der Hamburger Sonderschulen daran teil.

|  Auskunft |  Zeit |  Ort |
|--|--|---|
| Marina Strauss / Michael Wild Tel.: 040/60 88 73 74 | Zweimal jährlich Termine bitte erfragen | Haus Trillup Sarenweg 20 22397 Hamburg |

Treffpunkt „Die Buche“ in den Walddörfern



Im Treffpunkt "Die Buche" in den Walddörfern direkt am U-Bahnhof Buchenkamp treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung. MitarbeiterInnen von alsterdorf assistenz ost, Leben mit Behinderung Hamburg und dem BHH SOZIALKONTOR gemeinsam ein umfangreiches Wochenprogramm an.

Die Veranstaltungen im Überblick:

Montags - Freitags

Dienstags -Donnerstags
(oft auch an den anderen
Wochentagen)

Mittagstisch von 11-13 Uhr
(nur mit Voranmeldung)

Caféplausch von 15-17 Uhr

Außerdem gibt es verschiedene Wochenendangebote, wechselnde Kurse und Gruppen.

Sie sind herzlich willkommen! Schauen Sie gerne mal herein!



Auskunft

Matthias Raschdorf
Tel.: 0160/
97 68 55 42



Zeit

Bitte erkundigen
Sie sich nach aktu-
ellen Terminen



Ort

Treffpunkt
Die Buche
Buchenring 65
22359 Hamburg

IV. Anmeldeformular

An die
BHH – Sozialkontor gGmbH
Geschäftsstelle
Holzdamm 53
20099 Hamburg



FAX: 040 / 227 227 27

Bitte deutlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!

Hiermit melde ich mich zu folgendem Seminar an:

| | |
|--|--|
| Seminar- Buchstabe | |
| Termin | |
| Thema | |
| Name | |
| Vorname | |
| Einrichtung/ Wohngruppe | |
| Adresse (Straße, Nr., PLZ, Ort, Telefon) | Sollte die Rechnungsanschrift anders sein, bitte mit angeben! |
| Ich komme mit Assistenz (Na- me) | |
| Ich bin Rollstuhl- fahrerIn | JA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> NEIN <i>Bitte ankreuzen</i> |
| Ich esse kein Fleisch | JA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> NEIN <i>Bitte ankreuzen</i> |

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich, die Kosten für das Seminar zu bezahlen.

Datum

Unterschrift