



Ich als Frau Ein Seminar über die Besonderheit eine Frau zu sein!!



In diesem Seminar wollen wir uns spielerisch und mit Spaß mit dem eigenem Körper und dessen äußeren und inneren Merkmalen befassen. Fragen zum weiblichen Körper werden beantwortet und auch alles, was die Teilnehmerinnen sonst noch über Weiblichkeit wissen wollen.

Das Seminar soll dazu beitragen den eigenen Körper bzw. die eigene körperliche Befindlichkeit besser zu verstehen.

- Wie funktioniert mein Frauenkörper?
- Wie fühle ich mich als Frau?
- Was macht Frauen besonders?
- Was sind "Traumfrauen"?
- Wie ist meine Idealvorstellung vom Frausein?

Achtung: Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an Frauen und findet ohne Begleitung durch AssistentInnen statt.

Leitung: Ines Schmidt-Smieskol, Heilerzieherin mit sexualpädagogischer Zusatzausbildung, BHH

Zielgruppe: nur für Frauen

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmerinnen

Datum: Samstag, 30. Oktober 2010



Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr



Ort: Ambulante Dienste Süd (Harburg)

Kosten: 20 € (ermäßigt BHH: 10 €)