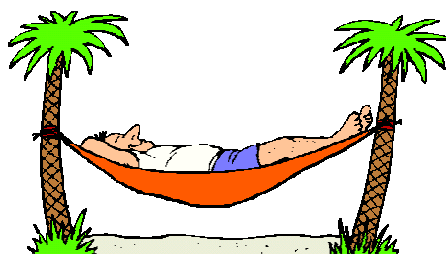


Malen und Entspannen



In diesem Kurs stehen Entspannung und die Lust, sich mit Farben auszudrücken, im Vordergrund.

Ich lade Sie dazu ein, in die Welt der Fantasie und Kreativität zugleich einzutauchen. Der Klang der Tibetischen Schale und die leise Musik im Raum leiten Sie, alle Sinne zu wecken und innere Freude und Harmonie zu entwickeln.

Sie machen mit mir eine Traumreise und entspannen sich. Ihre Bilder und Gefühle die entstehen, können dann frei beim Malen ausgedrückt werden.

Dabei kommt es nicht darauf an, was und wie Sie malen, sondern dass Sie malen und sich von Ihren Händen führen lassen.

Die TeilnehmerInnen brauchen keinerlei künstlerische Fertigkeiten. Nur ihre Bereitschaft, offen für neue überraschende Erfahrungen zu sein.

Mitzubringen ist neben der Lust am Malen Kittel bzw. Schürze und bequeme Kleidung.

Leitung: Renate Kubentz, Dipl.-Sozialpädagogin, Zusatzausbildung u.a. in Hypnotherapie, Hamburg

Teilnehmerzahl: maximal 10 TeilnehmerInnen

Datum: Donnerstag, 09. September 2010



Zeit: 15:00-18:00 Uhr



Ort: Sozialer Treffpunkt Kirchdorf Süd (Wilhelmsburg)

Kosten: 7 € (ermäßigt BHH: 5 €)